

Où trouver de l'aide ? Ressources Finistère

	<p>Ces violences sont toutes punies par la loi.</p> <ul style="list-style-type: none"> Humiliations Insultes Menaces Pressions psychologiques Coups Agressions sexuelles Viols <p>commis par un (ex)conjoint ou (ex)compagnon</p>	<p>Il est important</p> <ul style="list-style-type: none"> d'alerter de dénoncer d'entreprendre des démarches <p>auprès :</p> <ul style="list-style-type: none"> d'un médecin de la police ou de la gendarmerie 17 <p>des suites judiciaires sont possibles</p> <p>Les victimes peuvent bénéficier d'aide et de conseils en s'adressant aux associations ou aux services spécialisés.</p>	<p>VIOLENCES FAITES AUX FEMMES</p> <p>Osez en parler !</p> <p>FINISTERE Appelez le CIDFF 02 98 44 97 47</p> <p>Plus d'informations sur www.atop-violences-femmes.gouv.fr</p>
<p>Contacts de proximité dans le FINISTÈRE</p>			
<p>BREST ET NORD FINISTÈRE</p> <ul style="list-style-type: none"> Hébergement d'urgence 7 j/7 24 h/24 115 Police – Gendarmerie 17 CIDFF 29 02 98 44 97 47 Accueil, écoute des femmes victimes de violences 25 lieux de permanence en Finistère Accueil de Jour des femmes victimes de violences à L. CAUSE 02 98 48 77 31 4 rue Ernest Renan BREST Conseil Général du Finistère 02 98 76 20 20 (standard) Permanences d'accueil et d'accès aux droits Centres de planification 	<p>BREST ET NORD FINISTÈRE</p> <ul style="list-style-type: none"> Tribunal de Grande Instance 02 98 33 78 00 CIDFF 29 02 98 44 97 47 EMERGENCE Aide aux victimes 02 98 33 83 83 Commissariat - Psychologue aide aux victimes 02 98 43 77 89 Hébergement AGEHB Les Ajoncs 02 98 49 32 11 Kastell-Dour 02 98 34 11 47 Planning Familial 02 98 44 08 14 CHU Urgences 02 98 34 74 65 UAV 02 98 34 74 65 Unité d'accueil des personnes victimes de violences 	<p>QUIMPER ET CORNOUAILLE</p> <ul style="list-style-type: none"> Tribunal de Grande Instance 02 98 82 88 00 CIDFF 29 02 98 95 10 02 Agora justice – Aide aux victimes 02 98 52 08 68 Hébergement L'Escalé 02 98 90 54 50 Abri Côtier urgences femmes Concarneau 06 43 42 22 19 urgencesfemmes@gmail.com Planning Familial Douarnenez 02 98 92 36 70 Urgences médicales Quimper 02 98 52 60 02 Concarneau 02 98 52 68 15 Douarnenez 02 98 75 15 15 Pt-L'Abbé 02 98 82 40 82 	<p>CARMAIX</p> <ul style="list-style-type: none"> Permanences du CIDFF 29 et d'urgence Aide aux victimes se renseigner au CCAS 02 98 93 72 53 Urgences médicales 02 98 99 23 00 <p>MORLAIX</p> <ul style="list-style-type: none"> CIDFF 29 06 19 75 94 00 ou 02 98 44 97 47 Hébergement – Foyer du Jarlot 02 98 88 58 38 Hôpital 02 98 62 62 45 <p>QUIMPERLÉ</p> <ul style="list-style-type: none"> Abri Côtier Urgences femmes 06 34 62 20 50 Marche en Corps (pour l'abandon de l'exclusion) 06 79 15 91 12 marche2013@yahoo.fr

Apprendre à se défendre

Difenn

Site internet : www.difenn.bzh

mail : autodefense@difenn.bzh

0769163335

Solutions d'hébergements d'urgence/moyen terme

Le 115 délivre des bons de transport pour les personnes victimes de violences qui souhaitent quitter leur domicile et qui ne peuvent pas se payer un taxi.

SIAO 29 Volet Urgence - 115

Permettre à toute personne sans logement ni hébergement ou se trouvant dans l'impossibilité de regagner son domicile pour des raisons d'insécurité physique ou morale, de trouver une solution immédiate d'hébergement et/ou d'obtenir des informations sur les dispositifs pouvant lui venir en aide.

n° gratuit 115

Centre d'Hébergement Les Ajoncs

Informations sur le centre :

CHRS* pour femmes seules ou avec enfants hommes avec enfants et couples avec ou sans enfant. Admission sur entretien de pré-admission. (46 pl). (accueil de femmes prioritairement victimes de violence)

accueil 6 mois renouvelable/appartements individuels

Adresse :

7bis rue de Landerec

BP 36

29200 BREST CEDEX

Téléphone : 02.98.49.32.11

Kastell Dour

Accueillir, héberger en urgence et accompagner des femmes et des couples avec ou sans enfants, et des hommes avec enfants, sans hébergement et/ou victimes de violence conjugale, dans un environnement accueillant et sécurisant.

Accueil immédiat et inconditionnel dans la mesure des places disponibles (10 places)

- Héberger de manière anonyme, inconditionnelle et immédiate,
- Apporter un soutien psychologique, notamment pour les personnes ayant été victimes de violences conjugales,
- Ecouter et conseiller les personnes accueillies en vue d'une orientation adaptée à leur situation,
- Proposer un accompagnement social individualisé dans le cadre d'un projet personnalisé,
- Assurer l'accompagnement des résidents vers les administrations et services de proximité,
- Assurer un soutien à la parentalité,
- Mettre à disposition des denrées alimentaires.

Moyens :

- Un centre d'hébergement disposant de 12 chambres, d'une cuisine, d'une salle à manger, d'une buanderie, de salles d'activités et d'un espace extérieur, dans un cadre sécurisant,
- Une équipe éducative pluridisciplinaire.

Adresse :

Afin de protéger les personnes hébergées, l'adresse n'est pas communiquée, il est donc nécessaire de contacter la structure.

02 98 49 85 47 ou 115 (numéro gratuit accessible 24h/24) ou 115

kastellidour@agehb.asso.fr

Centre l'Escale Fondation Massé Trevidy

CHRS* tous publics sauf hommes seuls admission sur entretien avec un assistant social. (44 pl). Centre maternel pour femmes avec enfants de moins de 3 ans ou enceinte de 3 mois mini admission sur entretien avec le directeur 15 places CADA* tous public admission sur commission. (76 pl).

Adresse :

2 allée des Seiz Breur
29000 QUIMPER

Téléphone : 02.98.90.54.51

****Glossaire

CADA

Centre d'Accueil pour les Demandeurs d'Asile. Admission systématique par France Terre d'Asile. Ce dispositif est réservé aux candidats réfugiés politiques ayant déposé un dossier auprès de l'OFPRA.

Centre Maternel

Ces établissements accueillent des femmes enceintes ou accompagnées d'enfants de moins de 3 ans. Ils sont financés par les Conseils Généraux : à ce titre, ils n'acceptent - sauf exception - que des ressortissantes du département concerné, à moins que le département d'origine accepte de financer les frais d'hébergement (demande à faire auprès d'une assistante sociale de secteur du département d'origine ou auprès du service d'Aide Sociale à l'Enfance du Conseil Général).

CHRS

Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale. Ces établissements sont financés par l'Etat. Ils sont souvent gérés par des associations privées mais sous convention avec l'Etat : à ce titre, ils conduisent une mission de service public. Ils sont contrôlés par les DDASS (Direction Départementale des Affaires Sanitaires et Sociales. Les DDASS représentent le Ministère de la Solidarité dans chacun des départements). Certains CHRS sont spécialisés dans l'accueil de femmes et de femmes victimes de violence.

Soins urgence

Uav hôpital

Toute personne de plus de 15ans victime de violence intrafamiliale et/ou ayant subi des violences sexuelles de la part d'une personne connue ou non

Toutes personnes ayant eu recours à l'unité médico-judiciaire(UMJ) dans le cadre d'un dépôt de plainte.

Une équipe de trois professionnels : Un psychologue, une assistante sociale et une infirmière vous rencontrent afin de réfléchir ensemble à la suite à donner à votre situation

Horaires d'ouverture : Du lundi au vendredi de 9h30 à 17h30

Possibilité d'être rappelé.e après avoir laissé un message sur le répondeur

Service anonyme et gratuit.

Adresse : CHRU la cavale blanche, Bd Tanguy Prigent 29609 Brest Cedex

Tel / Fax : 02/98/34/74/65

Mail : uav@chu-brest.fr

Ligne de bus : Lignes : 5, 11 et 16

Accès par le service des urgences

Unité d'Accueil Médico-Judiciaire de Bretagne-Sud (UAMJ)

Le Centre Hospitalier Bretagne sud met à la disposition des victimes de violences une consultation quotidienne. Elle est assurée par des intervenants spécialisés. Elle a pour but de faciliter le parcours médical et judiciaire des victimes. Elle permet le dépôt de plainte auprès de la justice et l'orientation des victimes vers les services de soins spécialisés du Centre Hospitalier, les services sociaux et les associations d'aide aux victimes.

uamj.secretariat@ch-bretagne-sud.fr

Prise en charge social et juridique (9h00 à 17h00)

L'assistante sociale référente reçoit sur rdv du lundi au vendredi de 9h à 17h

La juriste de l'ADAVI reçoit sur rdv au CHBS

La prise de rendez-vous s'effectue auprès du secrétariat du service social au poste 02 97 06 91 54

Prise en charge médicale (9h00 à 17h00)

Des médecins légistes proposent des rendez-vous

Contactez la plate-forme de consultations : 6 97 06

Hôpital de Douarnenez :

Centre de dépistage Cegidd
Permanence psychologique

85 Rue Laennec, 29100 Douarnenez
Standard : 02 98 75 10 10

Lieu d'écoute

Association Carhaix-Relais

Le champ d'intervention de la psychologue de l'association Carhaix-Relais ne se situe pas dans le domaine du soin. Si le suivi peut avoir un effet thérapeutique pour certaines personnes, ces consultations sont avant tout l'offre d'un lieu de parole, d'écoute et d'élaboration, qu'une personne peut solliciter à un moment de sa vie où elle en éprouve le besoin. Les consultations (gratuites) sont accessibles à toute personne résidant sur la ville de Carhaix et sur certaines communes environnantes: Cléden-Poher, Kergloff, Motreff, Plounevezel, Poullaouen, Saint-Hernin, Spezet, Treffrin. Ces consultations sont destinées à des personnes de tous âges : enfants, adolescents, adultes, personnes âgées. La psychologue de l'association **reçoit sur rendez-vous du mardi au vendredi**, dans son bureau situé à l'annexe du CCAS, 17 place de la Mairie, à Carhaix. [02 98 93 72 53](tel:0298937253)

Soutien et accompagnement aux femmes victimes de violences

L'Abri Côtier-Urgence Femmes

Soutien et accompagnements aux femmes victimes de violences, 24 h/24h.

À Concarneau :

Permanence le jeudi de 10h30 à 11h30

Contact : Yvonne Guichard-Claudic

Centre Social de la Balise,
5 rue du Colonel Moll,
29900 Concarneau

Tel : 0643422219

mail : urgencefemmes@gmail.com

à Quimperlé :

Permanences sur rdv

Tel : 0634622050

mail : abricotierquimperle@gmail.com

Accès au droit/Vie Familial et parentalité/Santé/Education et citoyenneté/Emploi/

Lutte contre les violences faites aux femmes (Information et accompagnement des victimes qui le souhaitent dans leurs démarches policières, judiciaires, médicales, sociales et professionnelles.)

Des permanences ont lieu dans tout le Finistère/horaires et lieux :

Lieux	Adresses	Téléphone	Jours de Permanence
QUIMPER - Antenne CIDFF - CDAS - Pôle Santé Publique	Maison des Services Publics - 2 rue Ile de Man1 route de Brest14 bis avenue Yves Thépot	02 98 44 97 47	du lundi au vendredi (sur rdv)2ème lundi du mois de 9h à 12h (sur rdv)2ème mercredi et 4ème vendredi après midi, de 14h à 17h (SANS RDV)
BRIEC	Pôle Ti Glazik - Place Ruthin	02 98 44 97 47	2ème et 4ème vendredi du mois de 9h à 12h (sur rdv)
CARHAIX	17 place de la Mairie	02 98 93 72 53	1er et 3ème lundi du mois (sur rdv)
CONCARNEAU	CDAS - 3 Rue Louis René Villermé	02 98 50 11 50	2ème et 4ème mardi du mois de 14h à 17h (sur rdv)
DOUARNENEZ	CDAS - 27 rue du Maréchal Leclerc	02 98 44 97 47	1er et 3ème vendredi du mois de 9h à 12h (sur rdv)
PLEYBEN	CDAS - rue Laurent Le Roux	02 98 44 97 47	4ème lundi du mois de 14h à 17h (sur rdv)
PONT L'ABBE	CDAS - 10 Quai Saint Laurent	02 98 66 07 50	1er et 3ème vendredi du mois de 9h à 12h (sur rdv)
QUIMPERLE	CDAS - 19 place St Michel	02 98 09 08 75	2ème et 4ème mardi du mois de 9h à 12h (sur rdv)
QUIMPERLE	Point Accès au Droit - 4 rue Ellé	02 98 44 97 47	1er lundi du mois de 14h à 17h (sur rdv)
SCAER	Pôle des services au 8 rue Emile Zola	02 98 44 97 47	3ème mardi du mois de 14h à 17h (sur rdv)

Lieux	Adresses	Téléphone	Jours de Permanence
BREST - Siège du CIDFF - Rive Droite	26 rue FautrasCDAS - 25 rue Anatole France	02 98 44 97 47	du lundi au vendredi (sur rdv) + permanences psychologiques (sur rdv)1er et 3ème vendredi du mois de 9h à 12h (sur rdv)
PLOURIN-LES- MORLAIX	Rue Louis Bodélio - Zone de St Fiacre (entrée 3, 2e étage)	02 98 44 97 47	Du lundi au jeudi (sur rdv)
GUIPAVAS	Maison des Solidarités - 11 rue Amiral Troude	02 98 44 97 47	Les 2ème et 4ème mardis du mois de 14h à 17h
LANDERNEAU	Maison Pour Tous - Place François Mitterrand	02 98 21 53 94	Les lundis des semaines impaires de 14h à 17h (SANS RDV)
LANDIVISIAU	CDAS - 18 Place Lyautey	02 98 44 97 47	Les vendredis des semaines paires de 13h30 à 16h30 (sur rdv)
LESNEVEN	Centre Socio-Culturel - 2 Rue des Déportés	02 98 44 97 47	1er mardi du mois de 13h30 à 17h (sur rdv)
PLOUZANE	Centre Social "Espace Eric Tabarly" - 4 rue Anatole Le Braz	02 98 44 97 47	3ème mardi du mois de 13h30 à 16h30 (sur rdv)
SAINT-RENAN	CDAS - 1 rue Lescao	02 98 44 97 47	4ème vendredi du mois de 9h à 12h (sur rdv)

Droit/Justice

Agora justice

Aide aux victimes et accès aux droits. Pour connaître ses droits et pouvoir les exercer : accueil de toute personne qui souhaite être informée sur ses droits, sur le déroulement des procédures et sur les recours possibles, accompagnement dans les démarches, aide à la réparation. Démarche volontaire ; écoute, soutien, information ainsi qu'orientation vers des partenaires spécialisés. Accueil gratuit, anonyme et confidentiel.

29 rue du palais
29000 QUIMPER
Tél : 02.98.52.08.68
Email : agora.justice@wanadoo.fr

Permanences :

Quimper : au siège

Du lundi au vendredi (toute l'année) De 8 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 18 h

Permanence jeunes : mineurs et 18-25 ans

Consultation mensuelle d'avocats spécialisés, une fois par mois

Permanences délocalisées :

Châteaulin : ½ journée par mois le lundi

Concarneau : Une demi-journée par mois (le mercredi après-midi) A la maison des associations

Douarnenez : Une demi-journée par mois (le mercredi matin) A la maison Charles Tillon

Guilvinec : 7½ journées par an au Centre Culturel Le MALAMOK le mercredi

Quimperlé : ½ journée par mois

Les amoureux au ban public

Défense et promotion des droits des couples binationaux et notamment des couples franco étrangers (mariage, visa d'entrée et titres de séjour aux étrangers vivant en couple avec un Français, le maintien du droit au séjour en France en cas de divorce, de séparation ou de décès du ressortissant français....)

Les Amoureux au Ban Public Breizh ouvrent leurs permanences sur rendez-vous,

au [Centre Delta](#)

4 boulevard de Créac'h Gwen

29000 QUIMPER

Tél: 06 19 79 28 01

Mail: lesamoureuxauban.bretagne@orange.fr

La Cimade

Permanences d'accès aux droits pour les demandeurs d'asile et les personnes étrangères en situation administrative précaire, accompagnement physique auprès des administrations et dans les tribunaux, intervention dans les établissements pénitentiaires, aide à l'exercice des droits des personnes enfermées au centre de rétention administrative, visites des personnes retenues au CRA et témoignages, apprentissage de la langue française.

À Brest : permanence sur rendez-vous pris par téléphone au 06 50 77 18 40

Centre social Kaneveden Bellevue,

1 rue Pierre Trépos à Brest

Email : cimade.brest@gmail.com 06 50 77 18 40

À Quimper : permanence sans rendez-vous le premier mercredi et le troisième mardi de chaque mois de 14h à 16h

Au Centre Delta,

4 Boulevard de Creac'h Gwen à Quimper

Email : antenne.quimper@lacimade.org

SAINT BRIEUC

Email : saint-brieuc@lacimade.org

RENNES

Email : rennes@lacimade.org

LORIENT - 07.81.31.45.91

VANNES - 07 81 84 93 56

email: morbihan@lacimade.org

Site web national : <http://www.lacimade.org/>

Fraternité Douarnenez

est une association de soutien aux personnes en exil ou dans le besoin : hébergement provisoire, collectes, cours de français, soutien dans les démarches administratives ...

Nous contacter :

fraternitedz@gmail.com

[06 31 58 43 96](tel:0631584396)

11 bd Camille Réaud, 29100 DZ (adresse postale, pas de permanence!)

DROIT D'ASILE QUIMPER CORNOUAILLE

Apporter aide et soutien aux demandeurs d'asile afin d'assurer le respect des droits de l'Homme. Les aider dans leurs démarches,, vérifier s'ils bénéficient bien de toutes les aides et des droits auxquels ils peuvent prétendre. Les orienter vers des associations d'apprentissage du français, leur apporter une aide financière pour répondre à leurs frais d'avocat.

Email : droitdasileqc29@hotmail.fr

CENT POUR UN TOIT

Cette association vient en aide aux familles de Quimperlé Communauté, demandeurs d'asile et confrontées à des situations de rupture d'hébergement. Cent pour un toit s'appuie sur un financement participatif (100 personnes qui versent 5 € par mois, permettent de régler l'équivalent d'un loyer) pour héberger des familles dans des conditions dignes.

Email : 100pouruntoit@orange.fr

SOLIDARITÉ RÉFUGIÉS CENTRE BRETAGNE

Collecter des biens et des fonds en faveur de réfugiés afin de subvenir à leurs besoins, organiser toute action en leur faveur.

Email : solidariterefugiescebretagne@gmail.com

ASSOCIATION ACCUEIL DES REFUGIES DANS LE CAP/Cap Sizun

Cette association réunit des citoyen.nes sensibilisé.e.s par la détresse des migrants et/ou réfugiés et effectue des démarches auprès des partenaires locaux ,susceptibles de contribuer à des solutions temporaires ou pérennes.

Site : <http://www.refugies-capsizun.com/>

Email : contact@refugies-capsizun.com

COLLECTIF ACCUEIL DU PAYS BIGOUDIN/Pont l'Abbé

Email : collectifaccueilpaysbigouden@gmail.com

Vie amoureuse/sexualités/contraceptions/Test de grossesse/familles/genre/violences/Egalité

Planning familial de Concarneau

2 permanences par mois au centre socio-culturel La Balise : le deuxième lundi et le quatrième mardi du mois de 17H30 à 19H30. Il est bien entendu possible de prendre rendez-vous en dehors de ces permanences.

Vie amoureuse/sexualités/contraceptions/Test de grossesse/familles/genre/violences/Egalité

Permanence d'accueil : La balise, 5 rue du colonel Moll, à Concarneau

mail : planningfamilial.concarneau@gmail.com [07 70 05 34 43](tel:0770053443).

Accueil anonyme et gratuit

Planning familial de Brest

"Le Planning familial est une association de militantes féministes qui a 60 ans cette année. Notre permanence est un lieu d'accueil de parole anonyme, gratuit, confidentiel et sans rendez-vous, mais il est aussi possible de prendre rv". Les permanences sont assurées par un binôme de bénévoles, et accueillent les femmes, mais aussi les hommes, autour des questions de contraceptions, de violences ou d'avortement.

16 rue Alexandre Ribot, 29200 Brest

tous les lundis de 18 h à 19 h 30.

Contact : 07.68.57.20.91 ou par mail : planning.brest@gmail.com

Planning familial de Douarnenez

#Tous les lundis de 17h30 à 19h00 au Centre Gradlon, dans la cité HLM de Pouldavid, un accueil assuré par 2 femmes.

Tous les premiers jeudis du mois, au même endroit, à la même heure, une permanence tenue par 2 hommes.

Ces deux espaces de parole et d'écoute, anonymes et gratuits, sont ouverts à toutes et tous selon la préférence de chacun-e, pour échanger autour des questions touchant à la sexualité : vie amoureuse, questions de genre, contraception, avortement, prévention des IST, féminisme, violences, ...

En dehors de cet horaire, il est possible de prendre un rendez-vous avec les militant-e-s par téléphone, mail (voir ci-dessous)

Groupe de Parole ouvert aux femmes victimes de violence, le 2ème jeudi de chaque mois de 16h30 à 18h30.

Rencontre nécessaire avec l'une des militantes du planning pour intégrer le groupe.

Planning familial de Douarnenez,

Centre Gradlon à Pouldavid - Impasse Jean-Quéré, 29100 Douarnenez

Téléphone: 07.82.08.75.08 (le répondeur est consulté quotidiennement)

planningfamilial.douarnenez@gmail.com

Planning familial de Morlaix/Monts d'Arrée

planningfamilial.mx@gmail.com

Téléphone : 0641275740

Permanences régulières : chaque 1er lundi du mois de 10h à 12h et de 18h à 20h, les militant.e.s du planning de Morlaix se tiennent à votre disposition pour une permanence d'écoute anonyme et bienveillante.

Centre social Carré d'As, rue Camille Longarin, Morlaix.

Le groupe de militantes est réparti sur tout le territoire de Morlaix Communauté (côte nord-ouest baie de Morlaix et nord-est, sud de morlaix direction Monts d'Arrée et Monts d'Arrée).

Violences au travail

AVFT - Association européenne contre les Violences faites aux Femmes au Travail

Tél : 01 45 84 24 24

L'AVFT est une association indépendante (elle ne dépend d'aucun parti politique, n'a aucun lien structurel avec un syndicat ou une autre association, ne fait pas partie d'une fédération d'associations) qui défend les droits au travail et à l'intégrité de la personne.

L'AVFT a pour champ d'action et de réflexion la lutte contre toutes les formes de violences contre les femmes tout en étant spécialisée dans la dénonciation des discriminations sexistes et des violences sexistes et sexuelles au travail. Compte tenu de cette spécificité, l'AVFT s'attache à ce que les employeurs remplissent leurs obligations légales et jurisprudentielles en matière de harcèlement sexuel, de protection et de sécurité des salarié-e-s.

Violences de genre, de sexe, de corps.

Sos Homophobie

Permanences mensuelle : le dernier vendredi du mois de 17h à 20h à l'espace associatif, 53 impasse de l'Odéon à Quimper.

Contact : sos-bretagne@sos-homophobie.org

LDH Quimper (Ligue des droits de l'homme section Quimper)

La commission IdentitéS (trans, intersexe, sourde,...) est consacrée à la défense et à la protection des droits et de la dignité des personnes transgenres, intersexuées, sourdes,...

Les accueillantes se positionnent comme alliées et médiatrices.

Permanence : le mardi, de 10h30 à 13h30 - MPT de Penhars ou sur rendez-vous. Conseils, accompagnement, démarches et/ou orientation, avec bienveillance, en s'associant à des personnes ou partenaires ressources fiables et efficaces.

Anne-Katell: 06 60 66 99 65

Dom': 06 84 45 86 59

LDHQuimper.identites@gmail.com

Ouest Trans

L'association Ouest Trans qui se veut une association d'entraide et d'auto-support trans et dont le siège se situe à Rennes mais dont les actions peuvent s'étendre sur toute la région Ouest.

La principale mission de Ouest Trans est la lutte contre la transphobie et ses conséquences comme l'isolement des personnes trans

Les permanences de Ouest Trans ont lieu le 1er samedi de chaque mois de 15h à 18h à la MJC La Paillette à Rennes

ouesttrans@gmail.com .

Les permanences ont lieu à la MJC La Paillette, [2 rue du Pré de Bris, 35000 Rennes](#).

La MJC se trouve à proximité de l'arrêt Louis Guilloux, accessible par les [lignes C4, 11, 53 et 54](#).

Les permanences ont lieu dans la salle Cléo, accessible les week end par la porte située sur le côté gauche du bâtiment

Transinteraction

Informations/Soutien/accompagnement/sensibilisation/prévention/défense des droits

Chaque mois, nous accueillons au local les personnes trans, intersexes, non-binaires, ou en questionnement quant à leur genre. Notre équipe d'accueillant-e-s pourra vous présenter l'association mais surtout écouter, informer, partager leurs expériences ou encore proposer un accompagnement pour des démarches spécifiques.

L'objectif est de rassurer les personnes en questionnement ou en début de parcours et de rompre l'isolement dans un espace convivial, bienveillant et sécurisant pour tou-te-s.

Les permanences d'accueil ont lieu tous les **2^{ème} samedi du mois, de 14h à 18h**, au local : **20, rue Baron, à Nantes**

→ Tram 2 et 3 : arrêt Hôtel Dieu ou Aimé Delrué

→ Tram 1 : arrêt Bouffay (continuer à pied en traversant la voie ferrée via le passage souterrain)

→ C3 : arrêt Monteil.

Chat-écoute : En complément des permanences d'accueil physique, vous pouvez retrouver chaque mois un-e accueillant-e par chat-écoute. Une alternative pratique pour tou-te-s ceux qui se trouvent loin géographiquement, ne peuvent / n'osent se déplacer au local, ou ne peuvent communiquer à l'oral.

Le Chat-écoute est ouvert le **1er mercredi de chaque mois de 19h à 21h**.